



PRUGNOT Formations

« Avoir un impact bien au-delà
de ce qui est visible »

07 82 01 52 32

Mme Denise PRUGNOT

Programme Praticien PNL

115 heures

Ecriture d'un mémoire et accompagnement de 3 clients

35 heures en cours collectif et 80 heures de mise en pratique individuelle

Qu'est-ce que la PNL ?

L'histoire de la PNL

Vos pensées contrôlent votre vie

La capacité à générer et maintenir un état ressource

La capacité à choisir ses filtres de perception et la direction de son attention

La capacité à imaginer clairement un but précis ou une vision

La capacité à utiliser de multiples descriptions

La capacité à développer une interface entre les processus conscients et inconscients

La capacité à maintenir un équilibre entre pratique et spontanéité

La capacité à modifier les frontières personnelles du « soi »

Modéliser votre stratégie de « maîtrise » d'une compétence

Installer des états génératifs

Les présupposés

Le méta-miroir

Définir des objectifs

Le modèle SCORE

Les méta-programmes

De nombreuses mises en pratiques par les exercices pour générer les prises de conscience et instaurer les changements.